Physiotherapie
für Kinder und Jugendliche

GHG
Tempelacker

Eltern lernen, wie sie ihr Kind in seiner Entwicklung fördern können.

Physiotherapie
Spielend die Freude an der Bewegung entdecken

Physiotherapeutische Massnahmen können eine wichtige Grundlage für die gesamte Entwicklung des Babys sein.

Die körperliche Gesundheit eines Kindes ist genauso wichtig wie seine geistige und seelische Entwicklung. Als Spezialisten unterstützen wir Kinder und Jugendliche mit unseren physiotherapeutischen Behandlungen.

Wir begleiten Kinder mit motorischen Problemen, erkennen, wo das Kind in seiner Entwicklung steht, und erarbeiten gemeinsam mit Eltern(-teilen), Ärzten, Orthopädiemechanikern und weiteren Fachpersonen das passende Therapiekonzept.

Unser Team aus geschulten Physiotherapeuten mit kinderphysiotherapeutischen Spezialausbildungen weckt mit Spiel und Spass die Freude an der Bewegung und stärket das Vertrauen und das Selbstbewusstsein der Kinder und Jugendlichen.

Mein Baby ist in guten Händen!

Weitere Informationen: **www.ghg-tempelacker.ch/therapie/physiotherapie**
Für Auskünfte per E-Mail: **physio@ghg-tempelacker.ch**

Therapieziele

- grösstmögliche Selbstständigkeit im Alltag
- Verbesserung der Bewegungsabläufe
- Förderung und Training der individuellen Bewegungsentwicklung
- Korrektur und Vorbeugen von Fehlstellungen
- Erlernen verschiedener Atemtechniken
- Übung im Einsatz geeigneter Hilfsmittel
- Alltagserleichterung und Förderung der Integration

Unser Angebot

- Neurophysiologische Behandlung nach Bobath-NDT-Konzept
- Therapie nach Vojta
- Sensorische Integrationstherapie
- Haltungsschulung, Skoliose-Behandlung: Schroth/Spiraldynamik®
- Atemtherapie, autogene Drainage
- Manuelle Therapie (Techniken)
- Posttraumatische und postoperative Nachbehandlung
- Kraft-/Ausdauertraining
- Wassertherapie
- Domizilbehandlung
- Shiatsu
- Mundmotorik-Therapie nach Brondo; orofaziale Therapie für Schlucken, Saugen und Kauen
- Hippotherapie
- Moderne Assessments zur Bestimmung der motorischen Entwicklung
- Plagiocephalometrie: Messung der Kopfform bei Babys
- Baby-Fit-Kurs

Bald scho chani wieder turnä wie vorem Unfall.

Mit viel Engagement und auf spielerische Weise werden die Kinder an neue Herausforderungen herangeführt.

I han glernt, uf min Körper z achte.

Gleichgewichtsübungen und das Erfahren der Körperspannung – zwei wichtige Elemente in mancher Therapiestunde.

Die Therapiestellen
Ganz in Ihrer Nähe

Durch unsere zahlreichen Standorte in der Ostschweiz profitieren Sie von kurzen Wegen und vermeiden eine zusätzliche Belastung des Kindes durch weite Anreisen.

Fotografie: © Daniel Ammann

Ein Haus voller Leben

Eine prägende Institution in St. Gallen seit 1874

Als eine von sieben Institutionen innerhalb der GHG (Gemeinnützige und Hilfs-Gesellschaft der Stadt St. Gallen) ist der Tempelacker Teil einer grossen Familie und hat sich von Anfang an auf die Bedürfnisse von Kindern konzentriert.

Der Tempelacker ist ein Ort, wo Kinder sich wohlfühlen und entfalten können. Gleichzeitig werden Eltern unterstützt oder entlastet. Die Institution Tempelacker ist aber auch ein verantwortungsvoller Arbeitgeber und Sozialpartner, der Weiterbildungen fördert und Ausbildungsplätze schafft. Der Tempelacker wird unternehmerisch geführt und ist finanziell selbsttragend und konfessionell neutral.

Mit unseren flexiblen und bedürfnisorientierten Angeboten sind wir die Experten im Bereich der Kinderbetreuung und -therapie. Nebst der Kita und dem Wohnheim in St. Gallen engagieren sich täglich rund 30 Spezialistinnen und Spezialisten in insgesamt 14 Ergo- und Physiotherapiezentren in der Stadt und über die ganze Ostschweiz verteilt. Das Wohl der uns anvertrauten Kinder steht im Mittelpunkt. Zu jeder Zeit.

Weitere Informationen unter **www.ghg-tempelacker.ch**

GHG

Tempelacker

Kind sein

Tempelacker
Tempelackerstrasse 28
9000 St. Gallen

Telefon 071 242 08 80
E-Mail info@ghg-tempelacker.ch
www.ghg-tempelacker.ch