

Woche vom 5. – 9. August 2024

Tägliches Frühstück:

Auswahl an Milchprodukten 👑 | Tee | Wasser | Schoko- Ovipulver
Brot | Vollkorncerealien | Kräcker | Konfitüre | Honig | Butter 👑 | Käse 👑

Znüni:

Frucht | Gemüse roh



Mittagessen

Zvieri

Montag
5. August

Trutengeschnetzeltes
Gemischte Beilage
Maiskolben gedämpft

Silser Rugeli
Rüebli 👑 + Gurken 👑
Früchte

Dienstag
6. August

Vegiburger Walliser Art
mit Tomaten 👑 + Käse 👑
Saisonaler Blattsalat 👑
mit weissen Bohnen
Apfelmus 👑

Gem. Süssigkeiten
Äpfel 👑



Mittwoch
7. August

Kartoffelcremesuppe 👑
Blätterteig Pastetli gefüllt
mit Rind 👑 und Poulet 👑
Rüebli 👑

Reiswaffeln mit
Kressidip 👑
Früchte

Donnerstag
8. August

Spinat- Cannelloni mit
Käse- Pilzsauce gratiniert
Saisonaler Blattsalat 👑
mit gebratenen Tofuwürfeli

Pancroc mit
Mandelquark 👑
zum bestreichen
Äpfel 👑



Freitag
9. August

Omeletten mit
Bio Dexter Ghackets 👑
Saisonaler Blattsalat 👑
mit Rohkostgemüse 👑

Tuctuc
mit Linsencreme
Früchten

Kalb, Rind- und Schweinefleisch, Geflügel: Herkunft Regional und CH
Bio Dexter Rindfleisch: Herkunft Lutzenberg CH
Hecht: Herkunft CH
Lachsfilet: Herkunft Lostallo Tessin
Crevetten Herkunft: Vietnam
Menüänderungen sind vorbehalten



Woche vom 12. – 16. August 2024

Tägliches Frühstück:
Auswahl an Milchprodukten 🏆 | Tee | Wasser | Schoko- Ovpulver
Brot | Vollkorncerealien | Kräcker | Konfitüre | Honig | Butter 🏆 | Käse 🏆

Znüni:
Frucht | Gemüse roh

	Mittagessen	Zvieri	
Schulbeginn Montag 12. August	Spaghetti Napoli Reibkäse Saisonaler Blattsalat 🏆	Früchtebrötli Äpfel 🏆	
Dienstag 13. August	Ungarisches Kalbsvoressen 🏆 Trockenreis Romanesco 🏆 mit Brösmeli	Popcorn Früchte	
Mittwoch 14. August	Käsesalat 🏆 garniert Brötli Randensalat 🏆 Saisonaler Blattsalat 🏆	Glacestengeli von Erdbeer und Kokos Äpfel 🏆	
Donnerstag 15. August	Geröstete Griess- Suppe mit Lauch Ofenkartoffeln 🏆 mit Sauerrahm- Kräutersauce 🏆 Saisonaler Blattsalat 🏆	Darvida mit Babybel Früchte	
Freitag 16. August	Broccolistrudel Melonen- Gurkensalat 🏆 Saisonaler Blattsalat 🏆 mit Ei 🏆 und Kernen	Rüeblicakes Äpfel 🏆	

Kalb, Rind- und Schweinefleisch, Geflügel: Herkunft Regional und CH
Bio Dexter Rindfleisch: Herkunft Lutzenberg CH
Hecht: Herkunft CH
Lachsfilet: Herkunft Lostallo Tessin
Crevetten Herkunft: Vietnam
Menüänderungen sind vorbehalten



Woche vom 19. – 26. August 2024

Tägliches Frühstück:
Auswahl an Milchprodukten 🏆 | Tee | Wasser | Schoko- Ovopulver
Brot | Vollkorncerealien | Kracker | Konfitüre | Honig | Butter 🏆 | Käse 🏆

Znüni:
Frucht | Gemüse roh

	Mittagessen	Zvieri
Montag 19. August	Lasagne al Forno ohne Schweinefleisch Saisonaler Blattsalat	Crissinistengel mit Frischkäsedip 🏆 Früchte
Dienstag 20. August	Tofu- Piccata Rüebli- Risotto Zucchini-Peperoni Gemüse Saisonaler Blattsalat 🏆	Birchermüesli 🏆 Äpfel 🏆
Mittwoch 21. August	Poulethamburger 🏆 Kräutersauce Panierte Krokette Erbsli	Bruschetta Früchte
Donnerstag 22. August	Linsen- Blumenkohl Tätschli Polenta 🏆 Kohlräbli mit Cremesauce 🏆	Fruchtfladen 🏆 Äpfel 🏆
Freitag 23. August	Gemüsecremesuppe 🏆 Kalbsgeschnetzeltes 🏆 Couscous Saisonaler Blattsalat 🏆	Krisprolls mit Käsebuter 🏆 Früchte



Kalb, Rind- und Schweinefleisch, Geflügel: Herkunft Regional und CH
Bio Dexter Rindfleisch: Herkunft Lutzenberg CH
Hecht: Herkunft CH
Lachsfilet: Herkunft Lostallo Tessin
Crevetten Herkunft: Vietnam
Menüänderungen sind vorbehalten

Woche vom 26. – 30. August 2024

Tägliches Frühstück:
Auswahl an Milchprodukten 🏆 | Tee | Wasser | Schoko- Ovpulver
Brot | Vollkorncerealien | Kräcker | Konfitüre | Honig | Butter 🏆 | Käse 🏆

Znüni:
Frucht | Gemüse roh

	Mittagessen	Zvieri
Montag 26. August	Bouillon m. Gemüse Nüdeli mit Linsensauce Reibkäse Gefüllte Champignons Saisonaler Blattsalat 🏆	Birnbrot mit Apfelquark 🏆 Früchte
Dienstag 27. August	Flammkuchen- Toast mit Kalbsspeck Tomaten- Zucchettisalat 🏆 Saisonaler Blattsalat 🏆 mit Melonenschnitz	Tuctuc Gurken 🏆 Früchte
Mittwoch 28. August	Kichererbsen- Feta Fritter`s Kalte Joghurtsauce 🏆 Gemischte Beilagen Saisonaler Blattsalat 🏆	Buttermilch Blech- kuchen 🏆 mit Johannisbeeren Äpfel 🏆
Donnerstag 29. August	Kalbs- Fleischkäse 🏆 im Hamburger Brötli Mais- Rüeblisalat 🏆 Saisonaler Blattsalat 🏆	Reiswaffeln mit Edamame 🏆 Snack Früchte
Freitag 30. August	Gefüllte Peperoni mit Soja- Bolognese Teigwaren Saisonaler Blattsalat 🏆	Marmorkuchen Äpfel 🏆

Kalb, Rind- und Schweinefleisch, Geflügel: Herkunft Regional und CH
Bio Dexter Rindfleisch: Herkunft Lutzenberg CH
Hecht: Herkunft CH
Lachsfilet: Herkunft Lostallo Tessin
Crevetten Herkunft: Vietnam
Menüänderungen sind vorbehalten



Woche vom 02. – 06. September 2024

Tägliches Frühstück:

Auswahl an Milchprodukten 👑 | Tee | Wasser | Schoko- Ovpulver
Brot | Vollkorncerealien | Kracker | Konfitüre | Honig | Butter 👑 | Käse 👑

Znüni:

Frucht | Gemüse roh



Mittagessen

Zvieri

Montag
2. Sept

Pouletghackets 👑
Hörnli
Apfelmus 👑
Roher Rüebli-salat 👑
Saisonaler Blattsalat 👑

Urdinkelzopf
vom Beck Weder
Humusquark 👑
Früchte



Dienstag
3. Sept

Gemüsecremesuppe
Quorngeschnetzeltes
Paniertes Griess- Schnitzel
Grüne Bohnen

Schoggicreme 👑
mit Guetzli
Äpfel 👑

Mittwoch
4. Sept

Andrea`Hechtknusperli 👑
vom Bodensee
Tartarsauce 👑
Schmelzkartoffeln 👑
Saisonaler Blattsalat 👑

Darvida
mit Tomätli 👑
und Peperoni
Früchte



Donnerstag
5. Sept

Appenzeller Käsefladen 👑
Gurken- Blumenkohlsalat 👑
Saisonaler Blattsalat 👑

Joghurt 👑
mit Früchten
Äpfel 👑

Freitag
6. Sept

Pasta mit Ricotta 👑
Broccoli und Baumnüssen
Saisonaler Blattsalat 👑
mit Avocado und Radiesli

Ribelmais- Chips 👑
Tomatensalsa
Früchte

Kalb, Rind- und Schweinefleisch, Geflügel: Herkunft Regional und CH
Bio Dexter Rindfleisch: Herkunft Lutzenberg CH
Hecht: Herkunft CH
Lachsfilet: Herkunft Lostallo Tessin
Crevetten Herkunft: Vietnam
Menüänderungen sind vorbehalten

