

Woche vom 10. – 14. März 2025

Tägliches Frühstück:

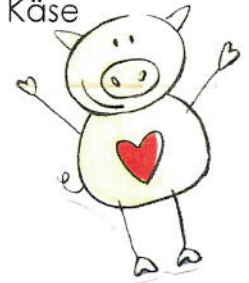
Auswahl an Milchprodukten | Tee | Wasser | Schoko- Ovopulver
Brot | Vollkorncerealien | Kräcker | Konfitüre | Honig | Butter | Käse

Znüni:

Frucht | Gemüse roh

Mittagessen

Zvieri



Montag
10. März

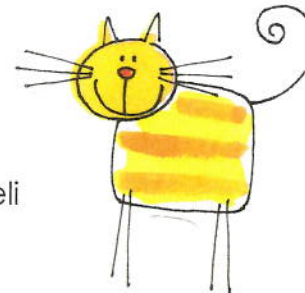
Gemüsecremesuppe
Käseschnitte
Saisonaler Blattsalat
mit Rohkostgemüse

Reiswaffeln mit gek. Ei
und Gurken
Früchte

Dienstag
11. März

Massaman Curry
mit Poulet
Jasminreis
Romanesco mit
Kokosbutter

Orangenmousse
Darvida
Äpfel



Mittwoch
12. März

Mexikanischer
Fajita- Gemüsegratin
Saisonaler Blattsalat
Ananaskompott

Salzstengeli
Früchte

Donnerstag
13. März

Kalbs- Allerlei
Schmelzkartoffeln
Sauerkraut und
Gelbe Bohnen

Porridgecreme
Äpfel

Freitag
14. März

Äpler Magronen
mit Zwiebeln
Saisonaler Blattsalat
mit Mais und Edamame

Pancroc mit
Rüebli und Früchte



Kalb, Rind- und Schweinefleisch, Geflügel: Herkunft Regional und CH

Bio Dexter Rindfleisch: Herkunft Lutzenberg CH

Hecht: Herkunft Bodensee und CH

Lachsfilet: Herkunft Lostallo Tessin

Crevetten Herkunft:

Menüänderungen sind vorbehalten

Woche vom 17. – 21. März 2025

Tägliches Frühstück:
Auswahl an Milchprodukten | Tee | Wasser | Schoko- Ovipulver
Brot | Vollkorncerealien | Kräcker | Konfitüre | Honig | Butter | Käse

Znüni:
Frucht | Gemüse roh

Mittagessen

Zvieri

Montag
17. März

Dexter Saftplätzli
Spätzli
Rotkraut mit Marroni

Quarkini
Äpfel



Dienstag
18. März

Gemüsecremesuppe
Maispizza
Saisonaler Blattsalat
mit Granatapfel

Purkornbrot
mit Rüebliaufstrich
Früchte

Mittwoch
19. März

Chicken Tempura
Quarksauce
Couscousperlen mit
Pinienkernen
Erbsli mit Kohlräbli

Griessköppli
Äpfel



Donnerstag
20. März

Schupfnudelgericht
mit Tomaten und
Käse
Saisonaler Blattsalat
Aprikosenkompott

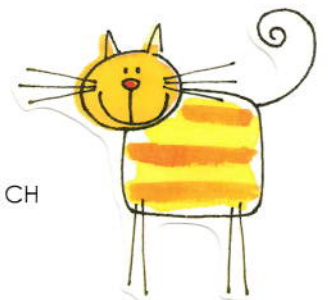
Joghurt mit Früchten
Äpfel



Freitag
21. März

Quorngeschnetzeltes
Orangensauce
Bulgur mit Ei
Saisonaler Blattsalat

Maisbrötli
Früchten



Kalb, Rind- und Schweinefleisch, Geflügel: Herkunft Regional und CH
Bio Dexter Rindfleisch: Herkunft Lutzenberg CH

Hecht: Herkunft Bodensee und CH

Lachsfilet: Herkunft Lostallo Tessin

Crevetten Herkunft:

Menüänderungen sind vorbehalten

Woche vom 24. – 28. Monat 2025

Tägliches Frühstück:
Auswahl an Milchprodukten | Tee | Wasser | Schoko- Ovpulver
Brot | Vollkorncerealien | Kräcker | Konfitüre | Honig | Butter | Käse

Znüni:
Frucht | Gemüse roh

Mittagessen

Zvieri

Montag
24. März

Rahmlinsen mit Lauch
Gebratene Teigwaren mit Ei
Blumenkohl mit Nüssen
Saisonaler Blattsalat

Knusperfischli
Früchte



Dienstag
25. März

Schnipo vom Kalb
Ketchup
Rüebli

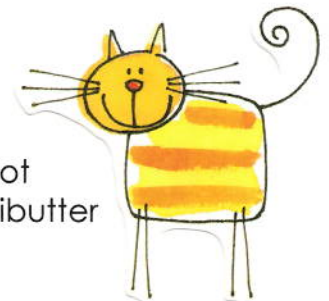
Schoggi-creme
Darvida
Äpfel



Mittwoch
26. März

Gemüsecremesuppe
Italienische Teigwaren
Grüne Cremesauce
Saisonaler Blattsalat
Birnenkompott

Crissinistengel
mit Tomatendip
Früchte



Donnerstag
27. März

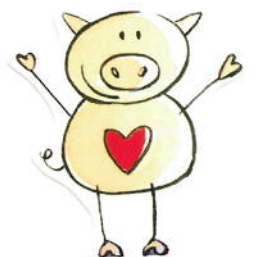
Poulet Dies und Das
Polenta
Ofengemüse

Birnenbrot
mit Beeributter
Äpfel

Freitag
28. März

Tofu Casimir
Saisonaler Blattsalat
mit Hüttenkäse

Pawesi
Früchte



Kalb, Rind- und Schweinefleisch, Geflügel: Herkunft Regional und CH
Bio Dexter Rindfleisch: Herkunft Lutzenberg CH
Hecht: Herkunft Bodensee und CH
Lachsfilet: Herkunft Lostallo Tessin
Crevetten Herkunft:
Menüänderungen sind vorbehalten

Woche vom 31. März. – 4. April 2025

Tägliches Frühstück:
Auswahl an Milchprodukten | Tee | Wasser | Schoko- Ovopulver
Brot | Vollkorncerealien | Kracker | Konfitüre | Honig | Butter | Käse

Znüni:
Frucht | Gemüse roh

Mittagessen

Zvieri



Montag
31. März

Kalbsfleisch aus dem
Zaubertopf
Kartoffelstock
Zucchetti

Quarkcreme
mit Nüssen
Knusperfrüchte
Äpfel

Dienstag
1. April

Spinat- Malfatti mit
Tomatensauce
Reibkäse
Saisonaler Blattsalat
mit Tofu

Salzstengeli
Früchte



Mittwoch
2. April

Poulet Cipolatta Spiessli
Kräutersauce
Ebly
Fenchel gratiniert

Tempi- Milchschnitte
Äpfel

Donnerstag
3. April

Gemüsecremesuppe
Hüttenkäse- Chäschüechli
Saisonaler Blattsalat
Apfelmus

Popcorn
zum selbst machen
Früchte

Freitag
4. April

Rindfleischpfanne
Teigwaren
Peperonigemüse

Pausenbrötli
Äpfel



Kalb, Rind- und Schweinefleisch, Geflügel: Herkunft Regional und CH
Bio Dexter Rindfleisch: Herkunft Lutzenberg CH
Hecht: Herkunft Bodensee und CH
Lachsfilet: Herkunft Lostallo Tessin
Crevetten Herkunft:
Menüänderungen sind vorbehalten

