

Woche vom 6. – 10. Oktober 2025

Tägliches Frühstück:

Auswahl an Milchprodukten | Tee | Wasser | Schoko- Ovopulver
Brot | Vollkorncerealien | Kracker | Konfitüre | Honig | Butter | Käse

Znüni:

Frucht | Gemüse roh

Mittagessen

Zvieri

Montag
6. Oktober

Pouletgeschnetzeltes
Casimir
Trockenreis
Knackerbsen

Gewürzbrötli mit
Humus
Früchte

Dienstag
7. Oktober

Quorn Bolognese
Teigwaren
Maisköbli
Saisonaler Blattsalat

Vanillequark mit
Kambly Brezeli
Früchte

Mittwoch
8. Oktober

Dexter Rindssaftplätzli
Bulgur
Lauchgemüse

Reiswaffeln mit
Rüebli und Gurken
Früchte

Donnerstag
9. Oktober

Herbstlicher Gemüsefladen
mit Kürbis
Saisonaler Blattsalat
mit Hüttenkäse
Pfirsichkompott

Naturejoghurt
Öpfelringeli
Früchte

Freitag
10. Oktober

GHG Rumfordsche Suppe
Kalbswienerli
Weders Hausbrotbaguette
Saisonaler Blattsalat
mit Feigenschnitz

Knusperfischli
Früchte

Kalb, Rind und Geflügel: Herkunft Regional und CH
Bio Dexter Rindfleisch: Herkunft Lutzenberg CH
Hecht: Herkunft Bodensee und CH
Lachsfilet: Herkunft Lostallo Tessin
Crevetten Herkunft: Vietnam
Menüänderungen sind vorbehalten

Woche vom 13. – 17. Oktober 2025



Tägliches Frühstück:
Auswahl an Milchprodukten | Tee | Wasser | Schoko- Ovopulver
Brot | Vollkorncerealien | Kracker | Konfitüre | Honig | Butter | Käse

Znüni:
Frucht | Gemüse roh

Mittagessen

Zvieri



Montag
13. Oktober

Gemüsecremesuppe
Kürbis- Risotto mit
Pilzgarnitur
Saisonaler Blattsalat
mit roten Linsen

Bananenquark
Darvida
Früchte



Dienstag
14. Oktober

Pouletfleischkäse
im Ofen gebacken
Kräuterjus
Ebly
Rüebli mit Artischocken

Knäckebrot mit
Avocadoaufstrich
Früchte



Mittwoch
15. Oktober

Äpler Magronen mit
Zwiebeln
Birnenkompott
Saisonaler Blattsalat
mit Rohkostgemüse

Marmorcakes
Früchte



Donnerstag
16. Oktober

Dexter Rindsgeschnetzeltes
Couscousperlen
Rosenkohl

Popcorn
Früchte

Freitag
17. Oktober

Pasta mit Süsskartoffeln
Gorgonzolasauce und
geröstete Baumnüsse
Herbstlicher Blattsalat mit
Eierschwämmli

Zopfmüsli
Früchte



Kalb, Rind und Geflügel: Herkunft Regional und CH
Bio Dexter Rindfleisch: Herkunft Lutzenberg CH
Hecht: Herkunft Bodensee und CH
Lachsfilet: Herkunft Lostallo Tessin
Crevetten Herkunft: Vietnam
Menüänderungen sind vorbehalten

Woche vom 20. – 24. Oktober 2025

Tägliches Frühstück:

Auswahl an Milchprodukten | Tee | Wasser | Schoko- Ovopulver
Brot | Vollkorncerealien | Kräcker | Konfitüre | Honig | Butter | Käse

Znüni:
Frucht | Gemüse roh

Mittagessen

Zvieri



Schulbeginn
Montag
20. Oktober

Kalbsghackets mit
Hörnli
Reibkäse
Apfelmus
Saisonaler Blattsalat
mit Kernen

Reiswaffeln mit
Rüebli- Sesam Aufstrich
Früchte



Dienstag
21. Oktober

Gemüsecremesuppe
Vegi Lasagne
Saisonaler Blattsalat

Erdbeerroulade
Früchte

Mittwoch
22. Oktober

Lachsschnitte mit
Zitronen- Dillsauce
Kartoffelstock
Broccoli

Darvida mit
Tomätli und Eischeiben
Früchte



Donnerstag
23. Oktober

Risotto mit Steinpilzen
Tomaten Pesto Crumble
Saisonaler Blattsalat
mit Sbrinz

Pancakes mit
Schoggisauce und
Garnituren
Früchte



Freitag
24. Oktober

Rindsgulasch
Serbische Art
Gersten
Kohlräbli mit Sellerie

Schwedenbrötli
mit Käsli
Früchte



Kalb, Rind und Geflügel: Herkunft Regional und CH
Bio Dexter Rindfleisch: Herkunft Lutzenberg CH
Hecht: Herkunft Bodensee und CH
Lachsfilet: Herkunft Lostallo Tessin
Crevetten Herkunft: Vietnam
Menüänderungen sind vorbehalten

Woche vom 27. – 31. Oktober 2025

Tägliches Frühstück:

Auswahl an Milchprodukten | Tee | Wasser | Schoko- Ovopulver
Brot | Vollkorncerealien | Kracker | Konfitüre | Honig | Butter | Käse

Znüni:

Frucht | Gemüse roh

Mittagessen

Zvieri

Montag
27. Oktober

Kartoffelgnocchi mit
Pilz- Linsencremesauce
Reibkäse
Apfel- Fenchelsalat
Saisonaler Blattsalat

Joghurt mit Früchten
Birnen



Dienstag
28. Oktober

Rotes Quorn-Bohnengulasch
Schupfnudeln
Broccoli mit Eicrumble

Gebäckstengeli
Mozzarellakugeli
Früchte



Den ganzen Tag
findet das Herbst
Projekt
von der Gruppe
Pumuckl statt

Die Gruppen kochen selbst
Kürbiscremesuppe
Gossauer Wienerli (o.Schw)
Ruchbrot
Salat aus der Küche

Heissi Marroni aus der
Feuerschale
Früchtepunsch
Äpfel



Donnerstag
30. Oktober

Paniertes Pouletschnitzel
Mais- frites
Cocktailsauce
Saisonaler Blattsalat

Darvida mit
Gurken und Tomätli
Früchte



Freitag
31. Oktober

Chässpätzli
Apfelmus
Saisonaler Blattsalat
mit Rohkostgemüse

Maiswaffeln mit
Vanilleflan
Früchte



Kalb, Rind und Geflügel: Herkunft Regional und CH
Bio Dexter Rindfleisch: Herkunft Lutzenberg CH
Hecht: Herkunft Bodensee und CH
Lachsfilet: Herkunft Lostallo Tessin
Crevetten Herkunft: Vietnam
Menüänderungen sind vorbehalten



Woche vom 03. – 07. November 2025

Tägliches Frühstück:

Auswahl an Milchprodukten | Tee | Wasser | Schoko- Ovopulver
Brot | Vollkorncerealien | Kracker | Konfitüre | Honig | Butter | Käse

Znüni:

Frucht | Gemüse roh

Mittagessen

Zvieri

Montag
3. November

Emmentaler Kalbs-
Brätschnitzel
Salzkartoffeln
Rahmspinat

Tuctuc mit
Kräuterquark
Früchte

Dienstag
4. November

Penne Napoli
Reibkäse
Saisonaler Blattsalat
mit Kernen
Aprikosenkompott

Pannacotta mit
Beerensauce
Früchte

Mittwoch
5. November

Pouletgeschnetzeltes
Rösti
Erbsli mit Rüebli

Popcorn
Früchte

Donnerstag
6. November

Bouillon mit Ei und Hirse
Herbstgemüse im Pisch
Randensalat
Saisonaler Blattsalat

Apfelstrudeli mit
Vanillesauce
Früchte

Freitag
7. November

Wiener Dexter Rahmhackets
Hörnli
Tomate provenzalische Art

Silserbrötli
Früchte

Kalb, Rind und Geflügel: Herkunft Regional und CH
Bio Dexter Rindfleisch: Herkunft Lutzenberg CH
Hecht: Herkunft Bodensee und CH
Lachsfilet: Herkunft Lostallo Tessin
Crevetten Herkunft: Vietnam
Menüänderungen sind vorbehalten