

Woche vom 06. – 10. Juli 2026

Tägliches Frühstück:
Auswahl an Milchprodukten | Tee | Wasser | Schoko- Ovopulver
Brot | Vollkorncerealien | Kracker | Konfitüre | Honig | Butter | Käse

Znüni:
Frucht | Gemüse roh

Mittagessen

Zvieri



Beginn Sommerferien
Montag
6. Juli

Gemüsecremesuppe
Omeletten
mit Vegi Bolo
Saisonaler Blattsalat
mit Kernen

Marmorcakes mit
Früchten



Dienstag
7. Juli

Blätterteig Pastetli mit
Pouletbrätchügeli und
Rüebli
Trockenreis
Saisonaler Blattsalat

Maiswaffeln mit
Käsescheiben
Früchte

Mittwoch
8. Juli

Spaghetti mit
Tomatensauce
Reibkäse
Linsen- Hüttenkäsesalat
Saisonaler Blattsalat

Joghurt mit
Himbeeren
Kracker
Früchte



Donnerstag
9. Juli

Kalbsgeschnetzeltes
Rösti
Erbsli mit Kohlräbli

Purkornbrot mit
Kräuterquark
Früchte



Freitag
10. Juli

Chäshörnli mit
Apfelmus
Saisonaler Blattsalat
mit Tomatenschnitt und
Eischeiben

Vanille- Glacebecher
Darvida
Früchte



Woche vom 13. – 17. Juli 2026

Tägliches Frühstück:

Auswahl an Milchprodukten | Tee | Wasser | Schoko- Ovopulver
Brot | Vollkorncerealien | Kräcker | Konfitüre | Honig | Butter | Käse

Znüni:

Frucht | Gemüse roh

Mittagessen

Zvieri



Montag
13. Juli

Kalbs- Fleischkäse im
Hamburgerbrötli
Cocktailsauce
Kartoffelsalat
Saisonaler Blattsalat

Maiswaffeln mit
roten Bohnendip
Früchte

Dienstag
14. Juli

Bouillon mit Gemüse + Ei
Pizza Margherita
Saisonaler Blattsalat
mit Kichererbsen

Joghurt mit
Heidelbeeren
Früchte



Mittwoch
15. Juli

Geschmortes Poulet-
Oberschenkel Curry
Pilawreis
Broccoli mit Kernen

Ciabatta mit
Rüebliaufstrich
Früchte

Donnerstag
16. Juli

Ravioli mit Gemüse
Tomatenrahmsauce
Reibkäse
Saisonaler Blattsalat
Himbeerkompott

Vanillestange mit
Joghurt- Lassie
Früchte



Freitag
17. Juli

Quornwürfeli mit
Peperoni und Gemüse
Ebly
Saisonaler Blattsalat mit
Kernen

Silser Rugeli mit
Kohlräbli und Gurken
Früchte



Woche vom 20. – 24. Juli 2026

Tägliches Frühstück:

Auswahl an Milchprodukten | Tee | Wasser | Schoko- Ovopulver
Brot | Vollkorncerealien | Kracker | Konfitüre | Honig | Butter | Käse

Znüni:

Frucht | Gemüse roh

Mittagessen

Zvieri



Montag
20. Juli

Tomaten- Gemüse Risotto
Frittierte Mozzarella Sticks
Basilikumquark
Saisonaler Blattsalat mit
Ei und Kernen

Himbeer- Tiramisu
Früchte



Dienstag
21. Juli

Kalbsvoressen mit
Paprika- Cremesauce
Schupfnudeln
Maiskolben- Rädli

Salzstengeli mit
Mozzarella
Früchte

Mittwoch
22. Juli

Folien- Kartoffeln mit
Sour Cream Sauce
Tomaten- Tofusalat
Saisonaler Blattsalat
Aprikosenkompott

Aprikosenfladen
Äpfel



Donnerstag
23. Juli

Gemüsecremesuppe
Gefüllte Peperoni mit
Dexter Bolognese
Gerste
Saisonaler Blattsalat

Darvida mit Käsli
Früchte- Smoothie
Äpfel



Freitag
24. Juli

Gratin von Gemüse und
Kartoffel Gnocchi
Sellerie- Apfel Currysalat
Saisonaler Blattsalat

Maisbrötli mit
Beeributter
Früchte



Woche vom 27. – 31. Juli 2026

Tägliches Frühstück:

Auswahl an Milchprodukten | Tee | Wasser | Schoko- Ovopulver
Brot | Vollkorncerealien | Kracker | Konfitüre | Honig | Butter | Käse

Znüni:

Frucht | Gemüse roh

Mittagessen

Zvieri



Montag
27. Juli

Pouletservelat Salat
Pommes frites
Rüebli Salat
Saisonaler Blattsalat

Broccomole mit
Haferkracker
Früchte



Dienstag
28. Juli

Auberginen Piccata
Penne
Tomatensauce
Saisonaler Blattsalat
Mangokompott

Panna cotta mit
Schoggisauce
Äpfel

Mittwoch
29. Juli

Lasagne al forno
Kohlräbli Salat
Saisonaler Blattsalat
mit Kernen

Zebra Toast mit
Früchte Shake
Äpfel



Donnerstag
30. Juli

Käthis Nuss- Sauce
mit Pasta
Saisonaler Blattsalat mit
Rohkostgemüse

Zitronencakes mit
Früchten

Freitag
31. Juli

Gemüsecremesuppe
Poulet Zauberpfanne
Ofenkartoffeln
Saisonaler Blattsalat

Reiswaffeln mit
Käse
Früchte



Woche vom 03. – 07. August 2026

Tägliches Frühstück:

Auswahl an Milchprodukten | Tee | Wasser | Schoko- Ovopulver
Brot | Vollkorncerealien | Kracker | Konfitüre | Honig | Butter | Käse

Znüni:

Frucht | Gemüse roh

Mittagessen

Zvieri



Montag
3. August

Gemüsecremesuppe
Chäshörnli mit
Apfelmus
Saisonaler Blattsalat

Mini Mandelgipfeli
Früchte



Dienstag
4. August

Ungarisches Dexter Voressen
Trockenreis
Bohnen

Vollkornbrötli mit
Liptauer Aufstrich
Früchte

Mittwoch
5. August

Tofuschnitzel mit
Pilzrahmsauce
Salzkartoffeln
Blumenkohlsalat
Saisonaler Blattsalat

Aprikosenjoghurt
Darvida
Äpfel



Donnerstag
6. August

Kalbsblankett mit Kräutern
Couscous
Maiskolben
Saisonaler Blattsalat
mit Kernen

Ribelmaischips mit
Guacamole
Früchte



Freitag
7. August

Penne mit
Tomatensauce
Reibkäse
Kichererbsen- Gurkensalat
Saisonaler Blattsalat

Farmerstengel mit
Glace
Früchte

